

# 認知症のブックリスト

## 認知症の介護のお悩み解決ゼミ

※資料は貸出中の場合があります。

### 『調布市で安心して暮らすためにー認知症ガイドブックー第7版』

調布市福祉健康部高齢者支援室 2021年9月刊

認知症の進行に合わせて受けられる介護保険サービスやその他の支援、認知症の相談窓口など、調布市に特化した情報を得ることができます。2015年から毎年新版が刊行され、内容が更新されています。

### 『住み慣れた街でいつまでもー認知症の人と家族にやさしいまち東京ー』

東京都多職種連携連絡会製作・監修 東京都医師会編集

東京都福祉保健局医療政策部医療政策課 2018年3月刊

認知症に関する様々な困りごとが出てきた時、どこに相談すればよいのでしょうか？この冊子では、医師、歯科衛生士、薬剤師、訪問看護師、高齢者福祉施設、老人クラブ、ケアマネージャーなど、専門職の方々や東京都の取り組みを紹介しています。

### 『家族が認知症かも？と思ったときのファーストブック』

河野和彦監修 KADOKAWA 2020年12月刊

家族が認知症になったときの向き合い方や、介護が必要になったときの申請方法・注意点などが項目ごとに書かれています。また、認知症のチェックリストや初期症状の紹介もされています。

### 『親の認知症に気づいたら読む本ー離れて暮らしていても大丈夫ー』

杉山孝博監修 主婦の友社編 主婦の友社 2019年8月刊

親が認知症かも？と思った時の対応から、受診の勧め方、認知症の親との接し方などをまとめられています。親と離れて暮らしている場合のポイントも紹介しています。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。  
どうぞご利用ください！



調布市立図書館公式  
キャラクター じろ